

# My Art

*Il diario per il benessere  
delle articolazioni  
del mio bambino*

**My Art** è il diario pensato per aiutarti a **prenderti cura delle articolazioni del tuo bambino** nel modo migliore.

Il diario si sviluppa su un'intera settimana per permetterti, in questo intervallo di tempo, di tenere sotto controllo:

- lo **stato delle sue articolazioni** (se ha sentito dolore e con quale intensità)
- la **terapia** assunta
- il suo **stato generale di benessere**
- l'**attività fisica** svolta

In più una sezione è riservata per appuntarti eventuali **domande da porre al medico/fisioterapista** così che possa risolvere i tuoi dubbi.

**Stampa My Art, compila le sezioni** di settimana in settimana e **porta le schede a ogni incontro per condividerle con il medico/fisioterapista** che ha in cura tuo figlio.

Con il patrocinio di



Federazione  
delle Associazioni  
**EMOFILICI**

 **Articoliamo**  
Emofilia e articolazioni: prendiamocene cura

Con il contributo non condizionante di

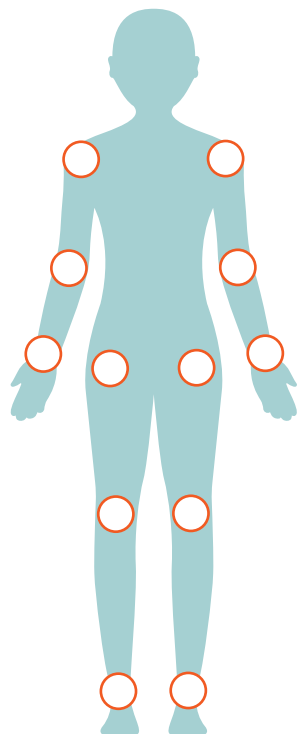


**Ha avuto un ematrito**

(segna con una X se ha avuto un sanguinamento articolare)

**Ha sentito male a...**

(segna con una X le articolazioni che ha definito doloranti)



**È successo che...**

(segna con una X tutte le opzioni che lo riguardano)

- Si è lamentato di avere **fastidio** a .....
- L'articolazione si è **gonfiata** (per n° ..... ore/giorni)
- Ho notato che non riusciva a **piegare** il ginocchio/gomito
- Ho notato che non riusciva a **estendere** il ginocchio/gomito
- Ho notato che non riusciva a **muovere bene** la spalla/il polso/l'anca/la caviglia
- Altro: .....

**Il dolore è stato...** (segna con una X l'opzione che più si avvicina alla descrizione del dolore che ha provato)



**La sua terapia è:**

- On demand     Profilassi



- Ha fatto n° ..... infusioni di profilassi
- Ha fatto l'infusione, perché ha avuto un ematrito
- Non ha fatto nessuna infusione

**Lotto n.** .....

Trascrivi qui il numero del lotto riportato su ogni confezione utilizzata. Segnala tempestivamente al tuo medico se noti reazioni a seguito di un'infusione e comunica il n. del lotto somministrato.

**Ho notato che...** (segna con una X le opzioni che maggiormente hai osservato nel tuo bambino)

- Si è **comportato** in modo diverso dal solito
- Il suo **appetito** è cambiato
- È stato **irritabile/scontroso**
- Ha avuto un **sonno** irregolare
- Altro: .....

**Ha fatto esercizio fisico**



Che attività ha svolto? .....

Quante volte? .....

Per quanto tempo? .....

**Note**

.....

.....

.....